



DESARROLLO DEL POTENCIAL HUMANO

“Quien tiene algo por qué vivir, es capaz de soportar cualquier cómo.” Nietzsche-

“EL AMOR COMO SENTIDO DE VIDA”

Decirle a alguien te AMO es tener la certeza de que, aunque muera no morirá.

El amor ¿Qué es el amor? ¿Cómo una palabra tan corta puede significar tanto? ¿Cuántos libros, poemas y canciones se han escrito en su nombre? ¿Cuántas personas no correspondidas han muerto por su causa? ¿Cuántos sacrificios no se han hecho para evitar el sufrimiento del ser amado?

Es el poder más grande existente en el ser humano, es la fuerza capaz de darle sentido a la vida, es el motor ante el cual nada puede permanecer estático. El amor produce amor. Ustedes nuestras mamás y abuelas solían decir “amor con amor se paga”.

“El mayor de los poderes es el amor, que se manifiesta en la acción conjunta de las personas que combinan sus talentos para hacer que los sueños individuales y colectivos se hagan realidad en pos del bien común. De él nacen todos los demás poderes”, y agrega que está fuertemente ligado con la pasión para realizar una hazaña o enfrentarse a un reto.

El amor verdadero por los demás empuja al ser humano no sólo a hacer cosas por el bien individual y común, sino a poner todo el empeño posible en ellas, saltando obstáculos y evitando caer en el recurso de la queja o el victimismo, tan perniciosos para la fuerza interior.

El amor todo lo puede, todo lo sana. El amor es energía positiva, es el sentimiento que nos permite dar y recibir, el que nos permite vivir, crecer, desarrollarnos, socializarnos, procrearnos, es el sentimiento que posee el mayor poder vibratorio.

Amor es fuerza de voluntad, es perseverancia, constancia, coraje, determinación a la hora de hacer algo. ¿Qué no harías por verdadero amor? ¿Hasta dónde serías capaz de llegar por evitar el dolor del ser amado?

Cuando se ama algo o a alguien, uno quiere adentrarse en la realidad del objeto o sujeto amado y mientras más se conoce lo que se ama, más crece el amor. “Lo que da sentido a nuestra vida, lo que nos ayuda a comprender qué nos está pidiendo la vida y nos permite seguir avanzando a pesar de todo, es el anhelo de amar y crear”. “Así, amar y comprender se unen para servir, desde la empatía, desde la voluntad de construir un bien común. **Porque si la cultura y la verdad nos hacen libres, el amor y la voluntad nos hacen fuertes, y la unión de todos ellos hace que esta vida que nos ha tocado vivir sea más plena y llena de sentido**”.

Ahora bien, el amor no es sinónimo de estabilidad sino de cambio, de evolución, de crecimiento; no es sinónimo de imposición sino de aceptación y respeto. El amor es como un árbol robusto. Imagina todas las fases que se necesitan para que un árbol llegue a ser lo que es. Hay que buscar una tierra propicia para sembrar la pequeña semilla.

Con muchos cuidados y amor, esa semilla brotará y empezará a crecer tratando de alcanzar el cielo. Al convertirse en árbol brindará flores y frutos y esparcirá nuevas semillas. El amor “una vez que germina, ya nada lo acaba y seguirá creciendo y dando frutos para volver a iniciar el ciclo por siempre”.



DESARROLLO DEL POTENCIAL HUMANO

Por ello, cuando se ama de verdad, se ama para siempre. Quienes son padres lo saben perfectamente, aunque sus hijos no estén junto a ellos; quienes son amigos verdaderos lo saben perfectamente, aunque no compartan todos los días.

- ✓ El amor no tiene por qué ser perfecto, tiene que ser real y responder a las exigencias de cada momento para que permanezca en el tiempo”.
- ✓ Amar no tiene que implicar dolor, martirio o masoquismo.
- ✓ Amar no es sufrir, no es sacrificar constantemente y apostar siempre al negro.
- ✓ Amar no es estar ciego, no es justificar hasta lo innombrable ni perdonar por misericordia cualquier hecho.
- ✓ Amar no es depender, no es desarrollar un cordón umbilical que te encadene a tu pareja.
- ✓ Amar no es solo cuestión de cantidad, sino de calidad.
- ✓ Amar no es sobreproteger, no es ir detrás resolviendo todos los problemas que siembra el otro ni proteger entre algodones a un niño atrapado en un cuerpo de adulto.
- ✓ Amar no es terminar desgarrados física ni mentalmente, si nuestra relación perjudica nuestro equilibrio emocional e incluso, quizá, nuestra salud e integridad física.

“Amarse a uno mismo es el principio de una historia de amor eterna” (Oscar Wilde)

Fromm dice que amar es dar, pero también implica elementos básicos comunes a todas las formas de amor que son interdependientes: cuidado, responsabilidad, respeto y conocimiento.

- El cuidado: El amor es la preocupación activa por la vida y el crecimiento de lo que amamos. Se ama aquello por lo que se trabaja, y se trabaja por lo que se ama. ¿Qué madre no ama a su hijo y le prodiga cuidados desde el nacimiento hasta incluso la adultez?
- La responsabilidad: Ser responsable significa estar listo y dispuesto a responder. Pero la responsabilidad, en su verdadero sentido, es un acto enteramente voluntario, constituye mi respuesta a las necesidades, expresadas o no, de otro ser humano.
- El respeto: Respeto no significa temor y sumisa reverencia; denota la capacidad de ver a una persona tal cual es, tener conciencia de su individualidad única. Respetar significa preocuparse porque la otra persona crezca y se desarrolle tal como es. El respeto sólo es posible si yo he alcanzado independencia; si puedo caminar sin muletas, sin tener que dominar ni explotar a nadie.
- El conocimiento: El conocimiento sería vacío si no lo motivara la preocupación. Hay muchos niveles de conocimiento; el que constituye un aspecto del amor no se detiene en la periferia, sino que penetra hasta el meollo. Sólo es posible cuando puedo trascender la preocupación por mí mismo y ver a la otra persona en sus propios términos.

El amor es un arte

Como todo arte, el amor requiere de teoría y práctica. Es decir, son los involucrados en el vínculo amoroso quienes construyen con un otro su forma de amar.

Por último, responde a esta pregunta: ¿Es verdad que el amor todo lo puede?