CUARESMA 2022

Cuarenta días para…

***Acciones***: perdón, conversión, reconciliación.

***Actitudes***: oración, ayuno, limosna

**La Cuaresma**

La práctica del ayuno cuaresmal data del siglo IV, con la práctica del ayuno y de la abstinencia conservada con mucho vigor en las iglesias de Oriente. Mientras que el tiempo de cuaresma en occidente ha sido más relajada. Pero siempre debemos de conservar el espíritu de penitencia y de conversión.

La cuaresma es un regalo para todas las personas. ¿Por qué? Es un tiempo para que cada uno de nosotros demos paso al análisis, a un diagnóstico, en silencio y de reflexión para acercarnos a la Sagrada Escritura y mostrarnos en donde estamos mal, a esto se le llama conversión.

Es tiempo importante para la fe cristiana, es el tiempo litúrgico de conversión que nos prepara para celebrar la Resurrección de Cristo y para la gran fiesta de Pascua en un ambiente de reflexión, conversión, oración y solidaridad para el más necesitado, arrepentirnos de nuestros pecados, cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La cuaresma nos invita cambiar nuestra vida y a vivirla como un camino hacia Cristo haciendo buenas obras, escuchando la Palabra de Dios, orando, viviendo con actitudes cristianas que nos ayuden a parecernos a Jesús ya que por la acción de nuestros pecados nos alejamos de Él. Por ello la Cuaresma es un tiempo de perdón y de reconciliación fraterna.

La preparación dura 40 días y se le llama Cuaresma; es un tiempo necesario para obtener algo importante. Este tiempo inicia el miércoles de ceniza y termina antes de la cena del Señor, el jueves santo.

¿Por qué?

Esto se rige por el sol y la luna: Se inicia el primer domingo de luna llena de la primavera, esto es movible. Se cuenta el tiempo, 40 días hacia atrás, llegando al miércoles de ceniza.

¿Por qué 40 días?

El número cuatro en la Biblia significa la creación del mundo material, las cuatro estaciones del año: primavera, verano, otoño e invierno; los cuatro puntos cardinales: norte, sur, este y oeste; seguido de ceros significa el tiempo de nuestra vida en la tierra seguido de pruebas y dificultades.

40 días está basada en el símbolo del número 40 de la Biblia donde se nos habla de los 40 días y 40 noches qué pasó Jesús en el desierto antes de iniciar su vida pública. Mt 4, 1-2 Mc 1, 12 Lc 4, 1-2

Moisés duró 40 días y 40 noches en el monte Horeb (Sinaí) Ex 24, 18.

Elías duró 40 días y 40 noches en el monte Horeb (Sinaí) 1Re 19, 8

Noe duró 40 días y 40 noches en el arca por el diluvio Gn 7, 17

40 años que pasó el pueblo de Israel en el desierto antes de llegar a la tierra prometida Jos 5, 6

400 años de esclavitud del pueblo Israelí en Egipto Ex 12,40

**Cuaresma**

**Miércoles de ceniza**

La imposición de la ceniza nos recuerda que nuestra vida en la tierra es pasajera y que nuestra vida definitiva se encuentra en el Cielo.

La ceniza recuerda que es Dios quien da la grandeza a nuestra pequeñez y como en el principio Dios sopló vida en el polvo, así también Él puede dar nueva vida a aquellos que han caído en el pecado y en la muerte

Nos recuerda que nuestra vida es fugaz y que nuestro cuerpo se convertirá en polvo y solo quedarán las buenas obras.

La imposición de la ceniza sobre nuestra cabeza nos indica que no solo lo material es importante, es necesario hacer un alto para reconocer, arrepentirnos, reflexionar para que tengamos una conversión, de nosotros depende.

Es necesario estar conectado en la oración y dejarnos dirigir por Aquel que nos sabe llevar al verdadero camino: Jesús.

“*Recuerda que eres polvo y en polvo te convertirás*”

“*Arrepiéntete y cree en el Evangelio*”.

Ayuno y oración la combinación perfecta: **El ayuno me desliga del mundo, la oración me liga a Dios**.

**El ayuno** en tiempo de Cuaresma.

¿Por qué se realiza esta práctica en este tiempo? Para recordarnos que hay mucha gente que no tiene que comer, van de camino hacia algún lugar sin suficiente alimento, no tienen trabajo, están siendo perseguidos, etc., etc.

No se trata de perjudicar a nadie los niños y los adultos mayores son dispensados de esta práctica. Solo los mayores de 18 años a 59 años sanos. Como le dice el Código de Derecho Canónico: capítulo II, de los días de penitencia. Canon 1249-1253.

**La abstinencia** de carne roja.

Solo pescado, mariscos, alimentos de origen animal como la leche, el huevo y la miel.

La razón es porque la cultura de aquella época y de la nuestra actualmente, buscaban y se busca un entorno siempre a la orilla de un río o del mar, porque el agua es un símbolo de vida.

La gente vivía en los campos y tenía animales.

Los que no vivían tan cerca de la orilla del río o del mar iban a pescar para poder alimentarse y se les llamaba a los pescados: la comida de pobres.

Eso significa tu ayuno, el acercamiento a los más necesitados dándoles misericordia.

La abstinencia tiene mucho de positivo, cuando se tiene de todo, nuestra voluntad tiene que estar consciente en que debo hacer algo y evitar que mi voluntad sea la que me influya.

**Ritos de Cuaresma**

El color que viste el sacerdote es el morado: significa tiempo de penitencia, transformación y luto. Se reduce la cantidad de flores en los templos se baja la luz y hasta se quitan las alfombras. Se debe a un tiempo de luto, las imágenes se cubren también de color morado, para que no quiten la atención, distraernos en anticipación a la crucifixión del Señor Jesús. Como recordatorio de enfrentar nuestros pecados, prepararnos espiritualmente y poder acercarnos más a Dios. No se canta el Aleluya, no se canta el Gloria y se reza el Credo más corto.

El color morado se obtenía de la pesca de un molusco, un caracol que produce un líquido que se encuentra a través de la glándula mucosa de los caracoles marinos. Una especie que vive en poca profundidad y producía una tonalidad púrpura azulada llamada azul real. Se necesitaba una gran cantidad de estos caracoles para teñir las telas.

Una de las grandes cualidades es que no se decoloraba el tinte, cosa que era muy cara teñirla en esa época, muy apreciada y usada solo por la nobleza, emperadores y reyes. Lo leemos en Ex 26, 1 “Harás la morada con 10 cortinas de lino fino trenzado con hilo violeta rojo y escarlata y con querubines artísticamente bordados”.

En Is 1, 18 “Aunque los pecados de ustedes sean como la escarlata quedarán blancas como la nieve; aunque sean rojos como la púrpura, quedarán como lana blanca”. Por muy grandes que sean nuestros pecados con el arrepentimiento y la conversión Dios nos va a perdonar.

La Cuaresma es tiempo favorable para volver a Dios. Se deben distinguir los tiempos de fiesta y los que no lo son. Vivenciar las acciones y las actitudes con fe esperanza y caridad.

El tiempo de cuaresma es un tiempo escatológico, cada año vuelve a recordarnos a los cristianos que ya se anticipa el tiempo de la llegada de la Pascua y también es hacer un viaje a la reflexión que se llama la conversión.

Es un movimiento cíclico ascendente; empieza, termina; empieza, termina y no se detiene, va y viene como un espiral. Estos dos tiempos escatológicos son muy importantes: la Navidad y la Pascua.

En Cuaresma aprendemos a conocer y apreciar la Cruz de Jesús y con ésta también aprendemos a tomar nuestra cruz con alegría para alcanzar la gloria de la Resurrección Mt 16, 24

“*Entonces dijo Jesús a sus discípulos: si alguno quiere venir detrás de mí, niéguese a si mismo, tome su cruz y sígame*”