**CUARESMA 2021.**

Fundamentos bíblicos. Tiempo fuerte de la liturgia. Fortalecer la fe y la vida del Cristiano.

Reflexionando sus fundamentos Bíblicos para entender este gran acontecimiento que se celebra desde los primeros siglos.

Cuaresma viene de la palabra latina, cuadragésima, que son 40 días antes de la Pascua, ésta inicia con el miércoles de ceniza y termina con el Triduo Pascual (jueves por la tarde).

**Significado Bíblico del número 40**

*Gen. 7,4*. “Haré que llueva sobre la tierra durante 40 días y 40 noches. Diluvio, Noé.

*Gen 15,13*. Yahvé dijo a Abrán: “Has de saber que tus descendientes serán forasteros en tierra extraña… por 400 años (múltiplo de 40) los esclavizarán y oprimirán”. Egipto.

*Éxodo 34,28*. Moisés permaneció allí con Yahvé 40 días y 40 noches sin comer ni tomar agua. Y escribió sobre las tablas de la alianza los 10 mandamientos.

*Nu 14,34*. Cargarán 40 años con su culpa, es decir, tantos como días estuvieron explorando la tierra: un año por cada día. Así sabrán lo que es revelarse contra Dios. Comerán mana, misterioso pan que bajara del cielo y hasta ese entonces entrarán a la tierra prometida.

*1 de Samuel 17,* 16. 40 días el gigante filisteo Goliat acosaba e infundía terror a Israel. Dios envió a un joven David.

*1 de Reyes 19,7-8*. Persecución de Elías. Volvió por segunda vez el Ángel de Dios, lo tocó y le dijo: “Levántate y come porque el camino es largo para ti... Con la fuerza de esa comida, camino por 40 días y 40 noches hasta el monte de Dios, el Horeb. Y se encontró con Dios.

*Jonás 3,4*. Jonás comenzó a adentrarse en la ciudad y proclamó dentro de 40 días: “Nínive será destruida”. Todo el pueblo escucho y se convirtieron de sus malos actos.

*Jonás 3,10*. Conversión del pueblo de Nínive. Vio Dios como se convirtieron de su mala conducta y se arrepintió Dios del mal que había determinado hacerles y no lo hizo. Este pasaje es muy emblemático pues incluye en él, la oración, el ayuno y la conversión. Todos muy característicos de la Cuaresma.

**Tiempo de Prueba**

El 40 nos habla de tiempos de prueba, que no son fáciles de pasar, por el contrario, requieren de esfuerzo y de ayuda de Dios para enfrentarlos. Por ejemplo

* 40 días de diluvio
* 400 años de esclavitud en Egipto
* 40 años del pueblo de Israel por el desierto
* 40 días de Elías en el desierto
* 40 días de acoso de Goliat al pueblo de Israel
* 40 días dados a Nínive para su conversión

Por eso el 40 representa tiempo de prueba, de preparación para el encuentro con Dios o con el cumplimiento de las promesas de Dios.

Moisés vivió 40 años como príncipe en Egipto. Dios lo coloca en la casa real de Egipto. Vivió 40 años en la soledad y escasez del desierto. Se prepara para su misión. 40 años guio al pueblo de Israel. Ya un Moisés maduro y sabio que juzga correctamente. *Éxodo 33,11*. Moisés habla cara a cara con Dios.

**La Cuaresma es Jesús en el desierto**

Después de ser bautizado se va al desierto 40 días y 40 noches para prepararse a su misión. Jesús hace oración y ayuna. Es tentado pero siempre responde con la Palabras.

**Primera tentación**. *Deuteronomio 8,3*. Hambre. Pero les dio el maná. "Te afligió y te hizo sentir hambre, pero te dio de comer el maná, ese alimento que ni tus padres conocían, para enseñarte que el hombre no vive solamente de pan, sino de todo lo que sale de la boca del Señor."

**Segunda tentación**. *Deuteronomio 6,13*. Poder y riquezas que le ofrece a Jesús. "Teme al Señor, tu Dios, sírvelo y jura por su Nombre.

**Tercera tentación.** *Salmo 91,11-12*. Tentar a Dios y probarlo. "Porque Él te encomendó a sus ángeles para que te cuiden en todos tus caminos. Ellos te llevarán en sus manos para que no tropieces contra ninguna piedra."

Jesús es el nuevo Moisés que nos lleva de vuelta a la casa del Padre. Nos lleva a la tierra prometida: El reino de los cielos.

Nuevo desierto: Es la vida, no perdernos y alimentarnos de la Palabra de Dios. Tiempo de preparación, de necesidad y de grandes riesgos donde podemos perder la vida.

Nuevo maná: La Eucaristía, que nos da la fuerza para caminar en nuestro recorrido.

No tentemos al Señor, el que crea estar en pie tenga cuidado de no caer. Nuestra vida es una Cuaresma, es un éxodo, muy similar a lo que vivió el pueblo de Israel. Meditemos pasajes bíblicos para entender que la Cuaresma es un tiempo de prueba y preparación para el encuentro con Dios. Como Él preparó a su siervo Moisés para hacer su voluntad y guiar al pueblo de Israel, también reflexionemos como venció Jesús las tentaciones del maligno en el desierto.

Aspectos característicos de la Cuaresma que nos ayudarán a prepáranos al encuentro con nuestro Dios.

**Silencio:** A Dios se le encuentra en el silencio, desde la paz de un corazón confiado. Cuando escuches la verdadera voz de Dios por quien se vive, te darás cuenta de la gran cantidad de pequeños ídolos a los que damos culto en nuestra vida cotidiana y no nos damos cuenta.

**Ayuno:** Es una herramienta espiritual que se está dejando de lado pues nuestra sociedad se ha habituado a una constante satisfacción y va a la búsqueda de placeres todo el tiempo. El ayuno tiene varias funciones por ejemplo la mortificación, *Salmo 109, 24* “de tanto ayunar se me doblan las rodillas, mi cuerpo se debilita por falta de alimento”.

**Arrepentimiento, conversión:** *Jonás 3, 5*. “Los ninivitas creyeron a Dios, decretaron un ayuno y todos se vistieron con ropa de penitencia, desde el más grande hasta el más chico”.

**Misión de Dios:** *Hechos13,2-3*. Un día mientras celebraban el culto al Señor y ayunaban, el Espíritu Santo les dijo: "Resérvenme a Saulo y a Bernabé para la misión que le he encomendado". Ellos después de haber ayunado y orado les impusieron las manos y los despidieron.

**Tribulación o peligro:** *Sal 35,13*. “Yo, en cambio, cuando ellos estaban enfermos, me cubría con ropa de penitente, afligía mi alma con ayunos y oraba con la cabeza inclinada.

**Expulsar cierto tipo de demonios:** *Mateo 17, 21.* Los demonios de esta clase no se van sino con la oración y el ayuno. Que nosotros no ayunemos por presunción.

**Oración:** El ayuno tiene que incluir la oración que es nuestra comunicación con Dios, silencio en el corazón. La oración es alimento fundamental del cristiano. Sin oración Dios se vuelve ajeno, lejano.

**Caridad:** No es dar cualquier cosa, sino entregarme yo al otro. Es vivir como Cristo, a perdonar, a amar, a dar todo como lo dio Él.

Las pruebas que Dios permite, el silencio, el ayuno, la oración, la caridad, no son el objetivo final de la Cuaresma son solo una preparación para alcanzar la conversión del corazón.

Jesús nos llama a convertirnos y creer en el evangelio. Esto implica cumplir ciertas normas, un comportarte de una manera determinada desde una ética o una moral concreta, sino que implica ante todo una actitud con Dios de amor y de tener un corazón abierto. Jesús quiere tener una historia de amor contigo y te va a complicar la vida porque te va a pedir que te fíes de Él, que dejes todo aquello que impida que Él dirija tu vida, que te abandones en Sus brazos amorosos, que creas en el poder de Su gracia y no tanto que mires tu pecado cuando has caído, sino que le creas a Él y te levantes nuevamente. Quiere tener contigo una historia personal de un Yo y un tú. Pon tu corazón en relación con Él y ábreselo y déjate transformar por El para así poder transformar nuestro alrededor.

Que vivamos una Cuaresma de mucha reflexión y pidamos al Espíritu Santo que nos ilumine en nuestro caminar y que con la gracia de Dios tengamos una sincera y confiada conversión.