



PLAN DE VIDA ESPIRITUAL

¿QUÉ ES? Y
¿CÓMO HACERLO?

- Todos las personas estamos llamadas a la santidad, Dios nos llama a la perfección, Cristo nos lo dice claramente: "*Sed perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto*".

Sería bueno pensar en cómo se encuentra nuestra vida cristiana para luego emprender el camino hacia la perfección.



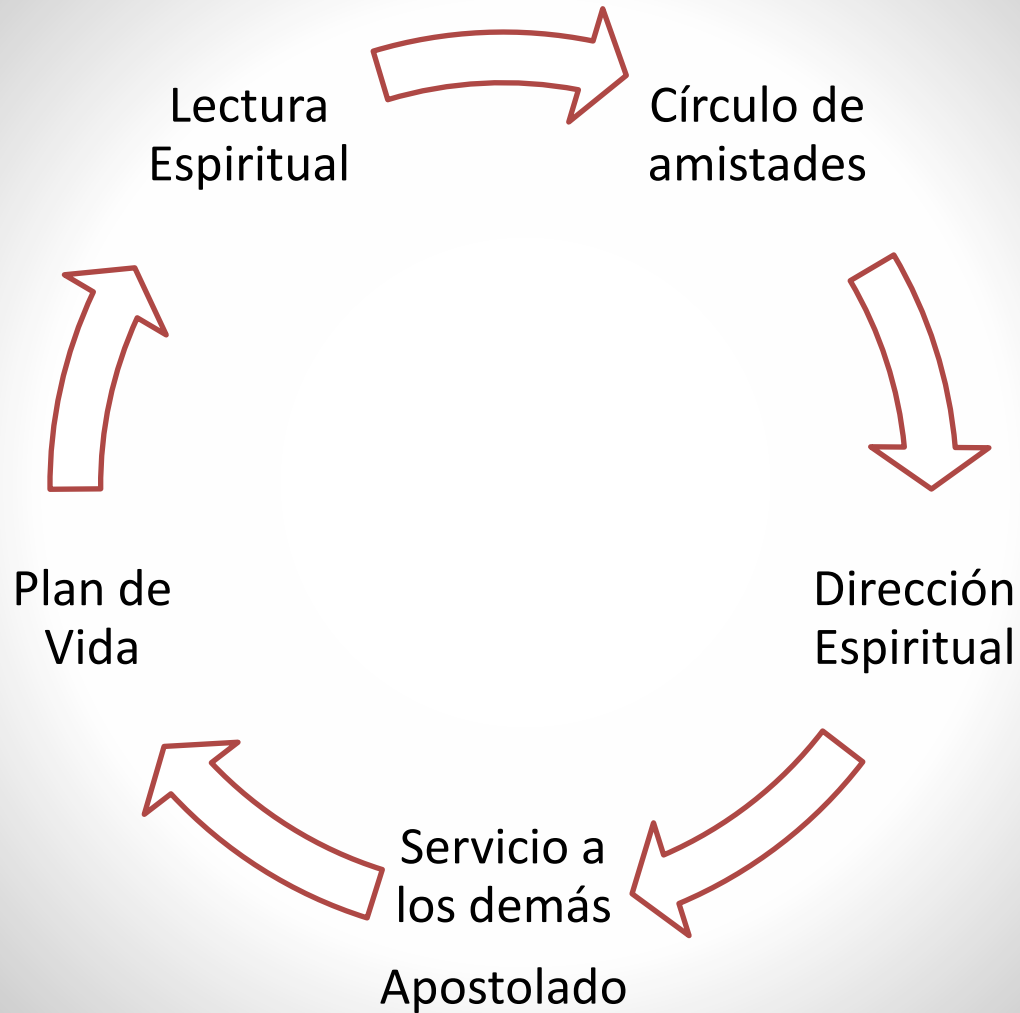
Este crecimiento nos puede parecer muy difícil, pero tenemos los medios necesarios esenciales:



Medios Internos:



Medios Externos



¿QUÉ ES EL

plan de
vida



ESPIRITUAL?

Es un plan de acción que te ayuda a crecer integralmente, en el área espiritual, atacando directamente aquellos puntos que te impiden llegar a la santidad y procurando aquellos que te acercan a Dios



¿QUÉ SE NECESITA PARA HACERLO?



FORMATO DE PLAN DE VIDA ESPIRITUAL

Recomendaciones



- Que no se convierta en normas rígidas, molestas para cumplir
- Hacer lo que puedas, con gusto y por amor a Dios



- Límitate a hacer aquellas que puedas cumplir, con ganas o sin ganas...pero eso te llevará a la oración contemplativa
- Sin darte cuenta, brotarán espontáneamente actos de amor, jaculatorias, comuniones espirituales...



- Evitar el “activismo”
- Tener presencia de Dios constante
- Un Plan de Vida, te lleva a tener Orden

- Eso de sujetarse a un plan de vida, a un horario -me dijiste-, ¡es tan monótono! Y te contesté: hay monotonía porque falta Amor.
(CAMINO, DIRECCION, 77)

Si no te levantas a hora fija nunca cumplirás el plan de vida.
(CAMINO, DIRECCION, 78)

Cuando tengas orden se multiplicará tu tiempo, y, por tanto, podrás dar más gloria a Dios, trabajando más en su servicio.
(CAMINO, DIRECCION, 80)

Propósito: ser fiel -heroicamente fiel y sin excusas- al horario, en la vida ordinaria y en la extraordinaria.
(FORJA, OTRA VEZ A LUCHAR, 421)

En cada jornada, haz todo lo que puedas por conocer a Dios, por "tratarle", para enamorarte más cada instante, y no pensar más que en su Amor y en su gloria.

Cumplirás este plan, hijo, si no dejas ¡por nada! tus tiempos de oración, tu presencia de Dios (con jaculatorias y comuniones espirituales, para encenderte), tu Santa Misa pausada, tu trabajo bien acabado por El.
(FORJA, LABOR, 737)

Has de ser constante y exigente en tus normas de piedad, también cuando estás cansado o te resultan áridas. ¡Persevera! Esos momentos son como los palos altos, pintados de rojo que, en las carreteras de montaña, cuando llega la nieve, sirven de punto de referencia y señalan, ¡siempre!, dónde está el camino seguro.
(FORJA, LUCHA, 81)

- **¡A ver cuándo te convences de que has de obedecer!... Y desobedeces si, en lugar de cumplir el plan de vida, pierdes el tiempo. Todos tus minutos han de estar llenos: trabajo, estudio, proselitismo, vida interior.
(SURCO, DISCIPLINA, 381)**

**¡Con qué facilidad incumples el plan de vida, o haces las cosas peor que si las omitieras!... -¿Así quieres enamorarte cada vez más de tu camino, para contagiar después a otros este amor?
(SURCO, DISCIPLINA, 412)**