



PROGRAMA DE VIDA ESPIRITUAL. ¿QUÉ ES? Y ¿CÓMO HACERLO?

Todas las personas estamos llamadas a la santidad, Dios nos llama a la perfección, Cristo nos lo dice claramente: "*Sed perfectos como vuestro Padre celestial es perfecto*".

Sería bueno pensar en cómo se encuentra nuestra vida cristiana para luego emprender el camino hacia la perfección.

Medios Esenciales para lograr el Plan de Vida Espiritual:

- Luchar contra el pecado
- Oración
- Estar alertas para no caer en el pecado
- Sacramentos frecuentes.
- Buenas obras
- Sacrificios

Medios Internos que poseemos para lograr el Plan de Vida Espiritual:

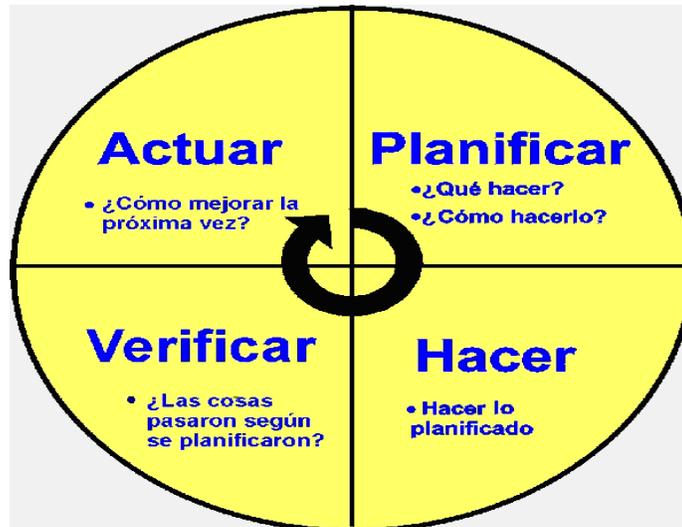
- Presencia de Dios en nuestra alma
- Examen de conciencia
- Deseo de alcanzar la Santidad
- Aceptar la voluntad de Dios
- Ser fieles a la gracia recibida
- Mejorar el temperamento y el carácter

Medios Externos para lograr el Plan de Vida Espiritual:

- Lectura Espiritual
- Dirección Espiritual
- Servicio a los demás, apostolado
- Plan de Vida
- Círculo de amistades

¿QUÉ ES EL PLAN DE VIDA ESPIRITUAL?

Es un plan de acción que te ayuda a crecer integralmente, en el área espiritual, atacando directamente aquellos puntos que te impiden llegar a la santidad y procurando aquellos que te acercan a Dios.



¿QUÉ SE NECESITA PARA HACERLO?

- Conocimiento de tu temperamento
- Conocimiento de tu defecto dominante
- Dirección Espiritual
- Revisión diaria de tu cumplimiento
- Un formato
- Interés por mejorar

RECOMENDACIONES:

- Que no se convierta en normas rígidas, molestas para cumplir
- Hacer lo que puedas, con gusto y por amor
- Límitate a hacer aquellas que puedas cumplir, con ganas o sin ganas...pero eso te llevará a la oración contemplativa
- Sin darte cuenta, brotarán espontáneamente actos de amor, jaculatorias, comuniones espirituales...
- Evitar el "activismo"
- Tener presencia de Dios constante
- Un Plan de Vida Espiritual te lleva a tener orden de vida